उत्तर प्रदेश

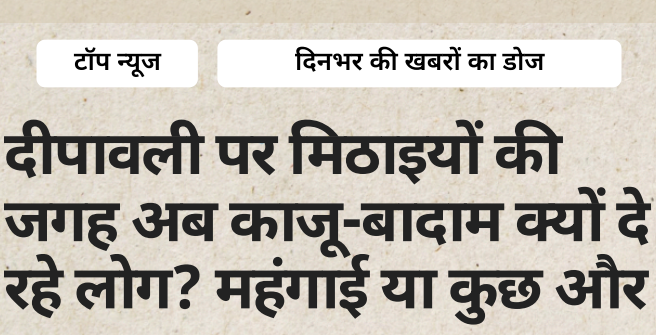
NEWS18 PAPER

VOL. 2026 NO. 010 | SAT, NOV 7, 2026

PRICE ₹ ~~3.00~~ FREE

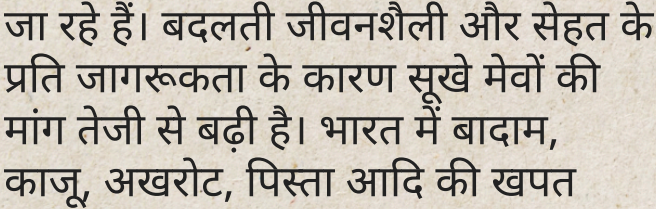
टॉप न्यूज | दिनभर की खबरों का डोज

दीपावली पर मिठाइयों की जगह अब काजू-बादाम क्यों दे रहे लोग? महंगाई या कुछ और



दीपावली पर मिठाइयों की जगह ड्राई फ्रूट के गिफ्ट हैंपर लोगों की पहली पसंद बनते जा रहे हैं। बदलती जीवनशैली और सेहत के प्रति जागरूकता के कारण सूखे मेवों की मांग तेजी से बढ़ी है। भारत में बादाम, काजू, अखरोट, पिस्ता आदि की खपत पिछले वर्षों में कई गुना बढ़ी है, लेकिन घरेलू उत्पादन पर्याप्त नहीं है और देश आयात पर निर्भर है। कंपनियां आकर्षक पैकेजिंग और स्वच्छता पर ध्यान दे रही हैं। ड्राई फ्रूट को सेहत का उपहार मानकर गिफ्टिंग का चलन बढ़ा है।... **और पढ़ें** ↓

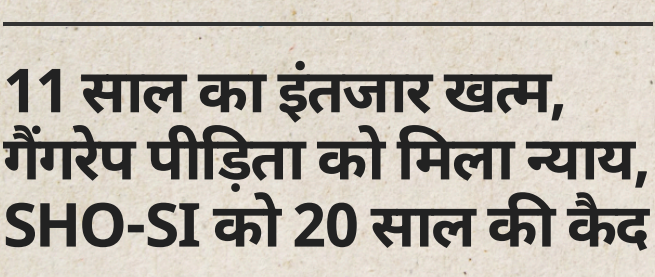
UP में निकल गए कंबल-रजाई, आगरा से अलीगढ़ तक बरसेंगे मेघ, जानिए शहर का मौसम



उत्तर प्रदेश में मौसम में ठंड बढ़ने लगी है और कई जिलों में कोहरा व ओस पड़ने लगी है। मौसम विभाग के अनुसार 6 नवंबर को कई जिलों में मूसलाधार बारिश और 50 किलोमीटर प्रति घंटे की आंधी की संभावना है। बारिश के बाद ठंड और बढ़ेगी। हरदोई में सबसे कम तापमान 13.5 डिग्री सेल्सियस दर्ज हुआ है। पूर्वी यूपी में दिन में हल्की गर्मी और धूप बनी हुई है, लेकिन आने वाले दिनों में तापमान गिरने और सर्दी बढ़ने की उम्मीद है।... **और पढ़ें** ↓

---

11 साल का इंतजार खत्म, गैंगरेप पीड़िता को मिला न्याय, SHO-SI को 20 साल की कैद



देवबंद, सहारनपुर में 2015 में एक महिला के साथ सामूहिक दुष्कर्म के मामले में फास्ट ट्रैक कोर्ट ने 11 साल बाद फैसला सुनाया। तत्कालीन थाना प्रभारी ब्रजमोहन यादव और सब-इंस्पेक्टर वेदपाल सिंह को 20-20 साल की सजा और 1.20 लाख रुपये जुर्माना लगाया गया। अदालत ने बचाव पक्ष की दलीलें खारिज कर दोषियों को सजा दी। पीड़िता ने फैसले पर संतोष जताया, लेकिन आजीवन कारावास की मांग को लेकर हाईकोर्ट जाने की तैयारी कर रही है।... **और पढ़ें** ↓

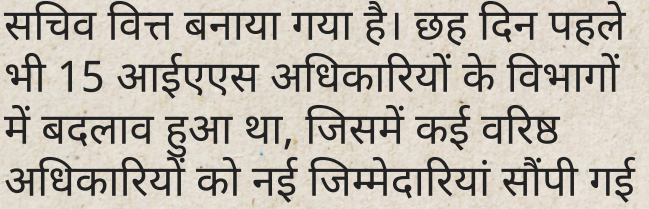
टॉप न्यूज | दिनभर की खबरों का डोज | ↑ टॉप

UP में चली तबादला एक्सप्रेस, 2 IAS के अचानक किए गए ट्रांसफर

4
IAS OFFICER
Transfer

उत्तर प्रदेश सरकार ने प्रशासनिक फेरबदल करते हुए दो आईएएस अधिकारियों के कार्यभार में बदलाव किया है। भवानी सिंह खंगारौत को गन्ना आयुक्त और एमडी उत्तर प्रदेश राज्य चीनी निगम लिमिटेड नियुक्त किया गया है, जबकि मिनिप्ती एस को सचिव वित्त बनाया गया है। छह दिन पहले भी 15 आईएएस अधिकारियों के विभागों में बदलाव हुआ था, जिसमें कई वरिष्ठ अधिकारियों को नई जिम्मेदारियां सौंपी गई थीं। यह फेरबदल प्रशासनिक कार्यक्षमता बढ़ाने के उद्देश्य से किया गया है।... **और पढ़ें** ↓

क्यों भेजी गई यूपी के 45 जिलों में 34 कंपनी एक्स्ट्रा PAC? जानिए अंदर की वजह



उत्तर प्रदेश में दिवाली से छठ पूजा तक सुरक्षा व्यवस्था मजबूत करने के लिए पुलिस मुख्यालय ने 45 जिलों में 34 कंपनी और एक प्लाटून अतिरिक्त पीएसी तैनात की है। भीड़भाड़ वाले बाजारों, धार्मिक स्थलों और सार्वजनिक जगहों पर निगरानी बढ़ाई गई है। अयोध्या और चित्रकूट में विशेष पुलिस बल की तैनाती की गई है। पुलिसकर्मियों की छुट्टियां 17 नवंबर तक रद्द कर दी गई हैं। यह कदम त्योहारों के दौरान कानून-व्यवस्था बनाए रखने के लिए उठाया गया है।... **और पढ़ें** ↓

टॉप न्यूज | दिनभर की खबरों का डोज | ↑ टॉप

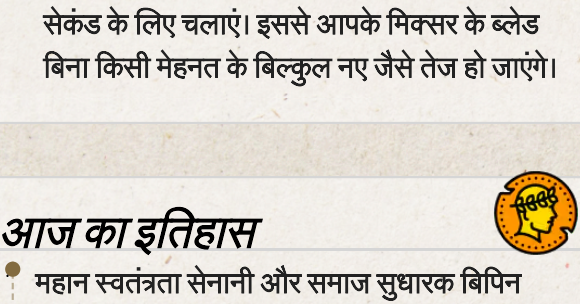
आज का 'लाइफ हैक'

मिक्सर ग्राइंडर के सुस्त ब्लेड को तेज करने के लिए उसमें कुछ नमक और अंडे के छिलके डालकर कुछ सेकंड के लिए चलाएं। इससे आपके मिक्सर के ब्लेड बिना किसी मेहनत के बिल्कुल नए जैसे तेज हो जाएंगे।

आज का इतिहास

- महान स्वतंत्रता सेनानी और समाज सुधारक बिपिन चंद्र पाल का जन्म हुआ था। उन्होंने भारतीय स्वतंत्रता संग्राम में लाल-बाल-पाल की तिकड़ी के रूप में देश में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई थी।
- भौतिकी और रसायन विज्ञान में नोबेल पुरस्कार पाने वाली प्रसिद्ध वैज्ञानिक मैरी क्यूरी का जन्म हुआ था। उनकी खोजों ने आधुनिक विज्ञान और चिकित्सा के क्षेत्र में एक नई क्रांतिकारी दिशा प्रदान की।

दिनभर की खबरों का डोज



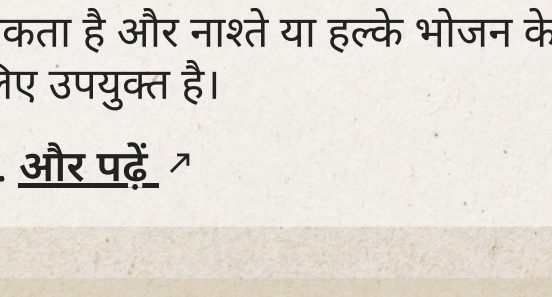
न तलने का झंझट, न ज्यादा मसालों की जरूरत, ऐसे बनाएं गोंडा का पारंपरिक फरा

गोंडा जिले का फरा उत्तर प्रदेश का एक पारंपरिक और लोकप्रिय व्यंजन है, जिसे चावल के आटे, दाल और सब्जियों से बनाया जाता है। यह स्वादिष्ट और पौष्टिक होने के साथ-साथ बनाने में भी आसान है। फरा को भाप में पकाकर मसालों का तड़का लगाया जाता है और इसे चाय, हरी चटनी या सब्जी के साथ परोसा जाता है। यह व्यंजन कम सामग्री में घर पर आसानी से तैयार किया जा सकता है और नाश्ते या हल्के भोजन के लिए उपयुक्त है।

... **और पढ़ें** ↗

आसान भाषा में समझें

सोचिए इंटरनेट दुनिया भर के कंप्यूटरों का एक बहुत बड़ा जादुई डाकघर है। जब आप अपने फोन पर कोई कार्टून देखते हैं, तो वो वीडियो बहुत सारे छोटे-छोटे टुकड़ों में बंटकर अदृश्य तारों और हवा के जरिए चुटकियों में आपके पास पहुंच जाता है। कंप्यूटर इन टुकड़ों को वापस जोड़कर आपको तुरंत वही वीडियो दिखा देता है जिसे देखकर आप बहुत खुश हो जाते हैं।



'मंदिर में आकर माफी मांगे', धीरेंद्र शास्त्री को फलाहारी महाराज की नसीहत

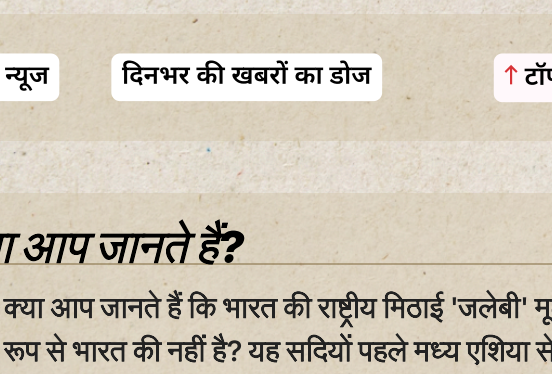
बागेश्वर धाम के पीठाधीश्वर पंडित धीरेन्द्र शास्त्री के श्री कृष्ण पर दिए गए विवादित बयान से विवाद बढ़ गया है। फलाहारी महाराज ने उन्हें पत्र लिखकर ब्रजभूमि में श्री कृष्ण जन्मभूमि मंदिर में आकर माफी मांगने की सलाह दी है। अन्य साधु-संतों ने भी यही मांग की है। शास्त्री ने भगवान राम और श्रीकृष्ण की तुलना करते हुए श्रीकृष्ण की बाल लीलाओं पर टिप्पणी की थी, जिससे बृजवासियों की भावनाएं आहत हुई हैं।

... **और पढ़ें** ↗

टॉप न्यूज | दिनभर की खबरों का डोज | ↑ टॉप

क्या आप जानते हैं?

क्या आप जानते हैं कि भारत की राष्ट्रीय मिठाई 'जलेबी' मूल रूप से भारत की नहीं है? यह सदियों पहले मध्य एशिया से व्यापारियों के जरिए भारत आई थी।



UP की बेटी का US में जलवा, 71% वोट पाकर बनीं सीनेटर, जानिए सबा हैदर की कहानी

बुलंदशहर की सबा हैदर ने अमेरिका के इलिनॉयस राज्य की 84वीं डिस्ट्रिक्ट सीट पर डेमोक्रेटिक पार्टी से चुनाव जीतकर 71.8 प्रतिशत वोट हासिल किए। उन्होंने रिपब्लिकन उम्मीदवार को बड़े अंतर से हराया और इलिनोइस जनरल असेंबली के लिए चुनी जाने वाली पहली दक्षिण एशियाई महिला बनीं। सबा ने अलीगढ़ मुस्लिम यूनिवर्सिटी से पढ़ाई की, योग शिक्षिका के रूप में पहचान बनाई और सामाजिक कार्यों में सक्रिय रहीं। उनकी इस उपलब्धि से परिवार और देश में गर्व का माहौल है।

... **और पढ़ें** ↗

आज का मजेदार मीम

जब माँ कहे सिर्फ दो मेहमान आ रहे हैं और घर में रिश्तेदारों का मेला लग जाए।

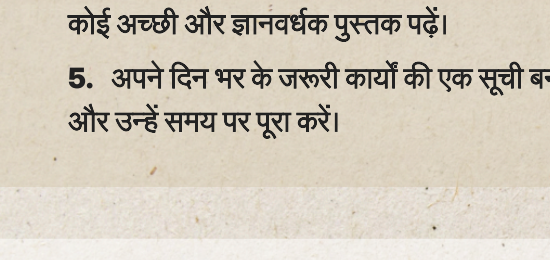
रामपुर में 12 साल के बच्चे ने की हैवानियत, 5 साल की बच्ची से रेप

रामपुर के शाहबाद क्षेत्र में 12 वर्षीय बालक ने अपनी 5 वर्षीय बहन के साथ क्रूरता की हदें पार करते हुए उसकी हत्या कर दी। आरोपी ने बच्ची को लॉलीपॉप के बहाने जंगल में ले जाकर उसके साथ अमानवीय कृत्य किया और गला दबाकर मार डाला। बच्ची का शव अर्धनग्न अवस्था में जंगल में मिला। पुलिस ने सीसीटीवी और सर्विलांस की मदद से आरोपी को गिरफ्तार कर लिया। घटना से परिवार और क्षेत्र में शोक और आक्रोश व्याप्त है।

... **और पढ़ें** ↗

आज के 5 जरूर करें

1. सुबह जल्दी उठकर कम से कम बीस मिनट तक योग और प्राणायाम जरूर करें।
2. काम के दौरान हर घंटे उठकर थोड़ा चलें और पर्याप्त मात्रा में ताजा पानी पिएं।
3. शाम के समय अपने परिवार के साथ बैठकर बिना मोबाइल के गुणवत्तापूर्ण समय बिताएं।
4. आज रात सोने से पहले कम से कम आधा घंटा कोई अच्छी और ज्ञानवर्धक पुस्तक पढ़ें।
5. अपने दिन भर के जरूरी कार्यों की एक सूची बनाएं और उन्हें समय पर पूरा करें।



श्रीकृष्ण पर टिप्पणी कर बुरे फंसे धीरेंद्र शास्त्री, दर्ज हुआ मानहानि का केस

भगवान श्रीकृष्ण के बारे में कथावाचक धीरेंद्र शास्त्री की कथित अमर्यादित टिप्पणी को लेकर आगरा की अदालत में उनके खिलाफ आपराधिक मानहानि का मुकदमा दायर किया गया है। अधिवक्ता अजय प्रताप सिंह ने आरोप लगाया कि इस टिप्पणी से श्रीकृष्ण के वंशजों की धार्मिक भावनाएं और सामाजिक प्रतिष्ठा आहत हुई है। अदालत ने मामले की अगली सुनवाई 14 दिसंबर को तय की है। विवाद बढ़ने पर धीरेंद्र शास्त्री ने माफी मांगते हुए कहा कि उनकी बात का गलत अर्थ निकाला गया।

... **और पढ़ें** ↗

टॉप न्यूज | दिनभर की खबरों का डोज | ↑ टॉप

पढ़ते रहिए...

दीपावली पर मिठाइयों की जगह अब काजू-बादाम क्यों दे रहे लोग? महंगाई या कुछ और

दीपावली के त्योहार पर मिठाइयों के साथ-साथ ड्राई फ्रूट के गिफ्ट हैंपर का चलन तेजी से बढ़ रहा है। बदलती जीवनशैली और स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता ने त्योहारों पर गिफ्ट देने के तरीके में बड़ा बदलाव लाया है। पहले जहाँ लोग मिठाइयों के डिब्बे बांटते थे, अब बादाम, काजू, पिस्ता, अखरोट जैसे सूखे मेवों के आकर्षक हैंपर अधिक पसंद किए जा रहे हैं। नट्स एंड ड्राई फ्रूट काउंसिल ऑफ इंडिया के अध्यक्ष गुंजन वी जैन के अनुसार, कोविड महामारी के बाद लोगों में स्वास्थ्य को लेकर जागरूकता बढ़ी है, जिससे ड्राई फ्रूट को सेहतमंद विकल्प के रूप में देखा जाने लगा है। पिछले कुछ वर्षों में भारत में सूखे मेवों की खपत में जबरदस्त वृद्धि हुई है। अखरोट की खपत आठ साल में 18 हजार टन से बढ़कर 90 हजार टन, पिस्ता की खपत पांच साल में 9 हजार टन से 45 हजार टन हो गई है। बादाम और काजू की खपत भी लाखों टन में पहुँच चुकी है, जिससे भारत दुनिया का सबसे बड़ा बादाम बाजार बन गया है। पहले ड्राई फ्रूट की बिक्री दीपावली जैसे त्योहारों तक सीमित थी, लेकिन अब इसकी मांग पूरे साल बनी रहती है। ड्राई फ्रूट की बढ़ती मांग के साथ पैकेजिंग और बिक्री के तरीके में भी बदलाव आया है। कंपनियाँ अब वैक्यूम पैकिंग और नाइट्रोजन फ्लशिंग जैसी तकनीकों का इस्तेमाल कर रही हैं, जिससे उत्पाद की गुणवत्ता और स्वच्छता बनी रहती है। हालांकि, भारत में घरेलू उत्पादन मांग के मुकाबले कम है, इसलिए देश को अमेरिका, ऑस्ट्रेलिया, ईरान, तुर्की आदि देशों से आयात करना पड़ता है। सरकार और उद्योग मिलकर घरेलू उत्पादन बढ़ाने के लिए प्रयासरत हैं। ड्राई फ्रूट गिफ्ट हैंपर अब केवल उपहार नहीं, बल्कि स्वास्थ्य का प्रतीक बन गए हैं।

पढ़ते रहिए...

UP में निकल गए कंबल-रजाई, आगरा से अलीगढ़ तक बरसेंगे मेघ, जानिए शहर का मौसम

उत्तर प्रदेश में मौसम में बदलाव के संकेत स्पष्ट रूप से महसूस किए जा रहे हैं। राज्य के कई हिस्सों में ठंडक बढ़ने लगी है, कोहरा और ओस भी पड़ने लगी है, जिससे लोगों ने कंबल-रजाई निकाल लिए हैं। मौसम विभाग के अनुसार, 6 नवंबर को प्रदेश के कई जिलों—जैसे सहारनपुर, बहराइच, हरदोई, फर्रुखाबाद, अलीगढ़, आगरा, मथुरा, मेरठ, कानपुर, अयोध्या, झांसी, प्रयागराज, वाराणसी, गोरखपुर और ललितपुर—में मूसलाधार बारिश की संभावना जताई गई है। इस दौरान 50 किलोमीटर प्रति घंटे की रफ्तार से तेज आंधी चल सकती है, जिससे जनजीवन प्रभावित हो सकता है। मौसम विभाग ने पहाड़ी राज्यों के लिए भी लैंडस्लाइड की चेतावनी जारी की है, जिससे वहां के निवासियों को सतर्क रहने की सलाह दी गई है। बारिश के बाद ठंड में और वृद्धि की संभावना है। लखनऊ में अधिकतम तापमान 30 डिग्री सेल्सियस और न्यूनतम 18 डिग्री सेल्सियस रहने का अनुमान है। हरदोई में सबसे कम 13.5 डिग्री सेल्सियस तापमान रिकॉर्ड किया गया है, जबकि झांसी में अधिकतम तापमान 33 डिग्री सेल्सियस रहा। पूर्वी उत्तर प्रदेश के जिलों में पिछले 24 घंटों के दौरान मौसम साफ और धूप वाला रहा, जिससे दिन में हल्की गर्मी महसूस की गई। वाराणसी, बहराइच, बांदा और आजमगढ़ में अधिकतम तापमान 32 डिग्री सेल्सियस के आसपास रहा। हालांकि, आने वाले दिनों में तापमान में गिरावट और ठंड बढ़ने की उम्मीद है। कुल मिलाकर, उत्तर प्रदेश में मौसम परिवर्तन के इस दौर में लोगों को सतर्क रहने और आवश्यक तैयारियां करने की सलाह दी गई है।

पढ़ते रहिए...

11 साल का इंतजार खत्म, गैंगरेप पीड़िता को मिला न्याय, SHO-SI को 20 साल की कैद

सहारनपुर जिले के देवबंद थाना क्षेत्र में वर्ष 2015 में घटित एक अत्यंत गंभीर सामूहिक दुष्कर्म मामले में फास्ट ट्रैक कोर्ट द्वितीय ने ऐतिहासिक फैसला सुनाया है। इस मामले में तत्कालीन थाना प्रभारी ब्रजमोहन यादव और तत्कालीन सब-इंस्पेक्टर वेदपाल सिंह को दोषी मानते हुए 20-20 वर्ष की कठोर कारावास तथा 1 लाख 20 हजार रुपये के जुर्माने की सजा सुनाई गई है। अदालत ने भारतीय दंड संहिता की धारा 376डी के तहत 20-20 वर्ष की सजा और धारा 506 के तहत 5-5 वर्ष की सजा के साथ अतिरिक्त जुर्माना भी लगाया है। यह मामला पुलिस विभाग के दो अधिकारियों द्वारा वर्दी की आड़ में महिला के साथ सामूहिक दुष्कर्म करने का था, जिसने प्रशासनिक तंत्र को झकझोर दिया था। पीड़िता ने न्याय के लिए सवा 11 वर्ष तक लंबी और कठिन कानूनी लड़ाई लड़ी, जिसमें कई बार मानसिक और शारीरिक प्रताड़ना का सामना करना पड़ा। अदालत ने अभियोजन पक्ष द्वारा प्रस्तुत साक्ष्यों और गवाहों के आधार पर आरोपियों को दोषी ठहराया और बचाव पक्ष की दलीलों को खारिज कर दिया। इस फैसले ने यह संदेश दिया है कि न्याय में देर हो सकती है, लेकिन न्याय मिलता अवश्य है, विशेषकर जब अपराधी वे हों जिन पर समाज की रक्षा का दायित्व होता है। अदालत ने अपने फैसले में यह भी कहा कि ऐसे मामलों में कठोर रुख अपनाना आवश्यक है ताकि भविष्य में ऐसी घटनाओं की पुनरावृत्ति न हो। पीड़िता ने फैसले पर आंशिक संतोष जताया है, लेकिन वह आजीवन कारावास की मांग को लेकर हाईकोर्ट में अपील करने की तैयारी कर रही है।

पढ़ते रहिए...

UP में चली तबादला एक्सप्रेस, 2 IAS के अचानक किए गए ट्रांसफर

उत्तर प्रदेश सरकार ने एक बार फिर प्रशासनिक स्तर पर बड़े पैमाने पर फेरबदल करते हुए दो वरिष्ठ आईएएस अधिकारियों के कार्यभार में बदलाव किया है। योगी आदित्यनाथ सरकार द्वारा जारी आदेश के अनुसार, आईएएस भवानी सिंह खंगारौत को प्रदेश का नया गन्ना आयुक्त नियुक्त किया गया है। इसके साथ ही उन्हें उत्तर प्रदेश राज्य चीनी निगम लिमिटेड के प्रबंध निदेशक का भी अतिरिक्त दायित्व सौंपा गया है। वहीं, अब तक गन्ना आयुक्त के पद पर कार्यरत रहीं आईएएस मिनिप्ती एस को इस पद से हटाकर सचिव वित्त बनाया गया है। यह फेरबदल ऐसे समय में हुआ है जब महज छह दिन पहले ही राज्य सरकार ने 15 आईएएस अधिकारियों के विभागों और जिम्मेदारियों में व्यापक बदलाव किए थे। उस समय कई प्रमुख सचिव और अपर मुख्य सचिव स्तर के अधिकारियों को नई जिम्मेदारियां दी गई थीं। मुख्य सचिव शशि प्रकाश गोयल को नागरिक उड्डयन विभाग का अतिरिक्त प्रभार, अपर मुख्य सचिव अनुराग श्रीवास्तव को कृषि उत्पादन आयुक्त, और वरिष्ठ आईएएस अधिकारी आलोक कुमार को अवस्थापना एवं औद्योगिक विकास आयुक्त बनाया गया था। इसके अलावा, अन्य अधिकारियों को भी उनके मौजूदा दायित्वों के साथ-साथ अतिरिक्त प्रभार सौंपे गए हैं। इनमें राज्य सतर्कता आयोग, यूपीसीडा, पीसीडीएफ, जल निगम, झांसी मंडल, मानवाधिकार आयोग, अनुसूचित जाति वित्त एवं विकास निगम आदि के प्रमुख पद शामिल हैं। इन प्रशासनिक बदलावों का उद्देश्य शासन व्यवस्था को अधिक प्रभावी और उत्तरदायी बनाना है। इससे विभिन्न विभागों में कार्यकुशलता बढ़ने की उम्मीद है। लगातार हो रहे इन फेरबदलों से सरकार की प्रशासनिक सक्रियता और जवाबदेही को बल मिलता है, जिससे राज्य के विकास कार्यों को गति मिलने की संभावना है।

पढ़ते रहिए...

क्यों भेजी गई यूपी के 45 जिलों में 34 कंपनी एक्स्ट्रा PAC? जानिए अंदर की वजह

उत्तर प्रदेश में दीपावली से लेकर छठ पूजा तक के त्योहारों के दौरान सुरक्षा व्यवस्था को लेकर पुलिस प्रशासन ने व्यापक और कड़े इंतजाम किए हैं। त्योहारों के मौसम में बाजारों, मंदिरों, पूजा पंडालों और घाटों पर भारी भीड़ उमड़ती है, जिससे कानून-व्यवस्था बनाए रखना प्रशासन के लिए बड़ी चुनौती बन जाता है। इसी को ध्यान में रखते हुए पुलिस मुख्यालय ने 45 जिलों में 34 कंपनी और एक प्लाटून अतिरिक्त पीएसी (प्रांतीय सशस्त्र बल) की तैनाती का निर्णय लिया है। डीजीपी राजीव कृष्ण ने सभी पुलिस अधिकारियों और कर्मचारियों को सतर्क रहकर ड्यूटी करने के निर्देश दिए हैं। संवेदनशील और भीड़भाड़ वाले इलाकों में अतिरिक्त पुलिस बल की तैनाती सुनिश्चित की गई है। लखनऊ, अलीगढ़ और वाराणसी में दो-दो कंपनी पीएसी, जबकि कानपुर, प्रयागराज, मेरठ, बरेली, गोरखपुर, आजमगढ़ और मुजफ्फरनगर में एक-एक कंपनी पीएसी तैनात की गई है। आगरा और सहारनपुर में एक-एक प्लाटून पीएसी भेजी गई है। अयोध्या में दीपोत्सव-2026 के मद्देनजर सुरक्षा के लिए सात एएसपी, 20 सीओ, 27 निरीक्षक, 70 उपनिरीक्षक, 14 महिला उपनिरीक्षक, 300 मुख्य आरक्षी और 25 महिला आरक्षी सहित विशेष बलों की तैनाती की गई है। आरएएफ, एटीएस, एनएसजी और एसडीआरएफ की टीमें भी वहां मुस्तैद रहेंगी। चित्रकूट में भी तीन कंपनी पीएसी, दो प्लाटून फ्लड रेस्क्यू टीम, बम निरोधक दस्ता और एसडीआरएफ की टीम तैनात की गई है। सुरक्षा व्यवस्था को मजबूत करने के लिए 17 नवंबर तक पुलिसकर्मियों की छुट्टियां रद्द कर दी गई हैं। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने भी अधिकारियों के अवकाश निरस्त करने के निर्देश दिए हैं। इन सभी कदमों का उद्देश्य त्योहारों के दौरान प्रदेश में शांति, सुरक्षा और कानून-व्यवस्था बनाए रखना है।

© 2026 Network18 Media & Investments Limited